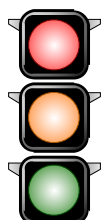




Merkblatt für Notfälle



Ruhe bewahren!

Übersicht verschaffen

Art des Ereignisses? Verletzte, Sachschaden? Gefahr für Retter? Leck?

Handeln

Sichern – Absichern, sich selber schützen

Erste Hilfe – Lebensrettende Sofortmassnahmen

Alarmieren – Zurufen, Funk, Telefon

Erste Hilfe



Person ansprechbar ?

A Atemwege freimachen

B Beatmung einleiten

C Herzmassage einleiten

D Defibrillation

BLS-AED

Bewusstlose Person ohne Atmung:

- 30 Thoraxkompressionen gefolgt von 2 Beatmungsstössen (Beatmungsmaske nutzen oder nur Kompression!)
- AED Gerät einsetzen

Material

Notfallapotheke Startschiff

AED (Defi) Strandbad Spiez, Police

Alarmieren



- **Wer** Name, Standort
- **Was** Was ist passiert?
- **Wann** Zeitpunkt
- **Wo** Unfall- / Übergabeort
- **Wie viele** – Anzahl der Betroffenen und Opfer
- **Weiteres** zus. Gefahren
- **Warten** auf Rückfragen

Notfallnummern

Regionale Einsatzzentrale (Police)..... 112 oder 117

Sanität (med. Unterstützung am Telefon) 144

REGA 1414

Vergiftungen 145

Hausarztnotfall (Region Thun) 0900 57 67 47

Spital Thun (Notfallzentrum)..... 058 636 99 99

Zahnarzt / Augenarzt Notfalldienst 058 636 00 00

Yacht-Club Spiez (Wettfahrtleiter)..... 033 654 62 61

Notfallorganisation

Alarmierung auf dem Wasser (Funk):

Wettfahrtleiter Adrian 1

An Land oder in dringenden Fällen:

Regionale Einsatzzentrale (Police)... 112

Sanität (med. Unterstützung)..... 144

Funk (Kanal 1 / Regattakanal)

Startschiff (Wettfahrtleiter)..... Adrian 1

Bojenleger Adrian 2

Schlauchboot Brig Adrian 5

Koordinaten

Clublokal / Badi Schachenstrasse 19, 3700 Spiez

Luftrettung (Wiese Bucht Spiez) 618 880 / 170 770

Sammelplatz (für Crews)..... Kran bei Clublokal YCSp